

ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



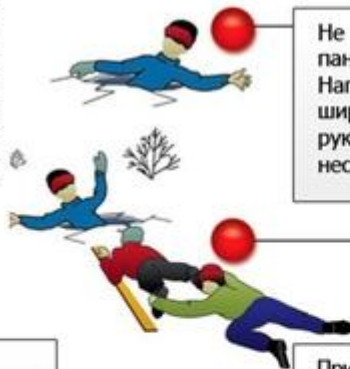
СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни
- большая ветка
- багор

Что делать в экстренной ситуации



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

Правила поведения на водоемах весной

Опасные места зимнего водоема



Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится:

- у берегов,
- в районе перепадов и стремнин,
- в местах слияния рек или их впадения в море (озеро),
- на изгибах, излучинах,
- около погруженных предметов,
- под ледными ветками,
- в местах схода и впадения теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полынья, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размывается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешню переправы считают безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выехать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и замерить толщину льда.



Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может поскользнуться и упасть в результате усталости, голода, холода, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

2. используйте надежные тропы по льду. При их отсутствии едем к берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обхватите подзорительные места;

3. в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, потрескивание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;

4. не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;

5. исключите случай пребывания на льду в плохую погоду: туман, снег, дождь, а так же ночью;

6. не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полынья, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;

7. никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.



Что делать, если лед под вами проломился

1. не паникуйте, обросите толстые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
2. обернитесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
3. старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, попеременно поднимайте и выкидывайте ноги на льдину;
4. держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В глубоком водоеме можно:

1. резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
2. перевернуться по льду к берегу, проламывая вперед собой лед.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, выталкивать поочередно ноги на лед. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание края льдины, ее переформирование и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекачаться в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

